

LA COLAZIONE

TRADIZIONE ITALIANA

La colazione è il pasto più importante, sia per i grandi che per i bambini. Rappresenta il carburante che aiuta l'organismo ad affrontare gli impegni della giornata.

Una buona alimentazione deve iniziare fin dal mattino e per questo motivo, bisogna trasmettere ai bambini questa sana abitudine.

I nostri bambini insieme con le maestre hanno fatto una ricca e gustosa colazione a base di.....